

CENTRO DE RECURSOS DE INFORMACION PARA EL  
DEPORTE CUBANO

MAYO AÑO 2018, Vol.1, No.6



# Boletín Informativo del CRIDC.

## SECCIONES

- ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
- ANUNCIOS
- PRODUCTOS Y SERVICIOS

Dirección: Vía Blanca y Boyeros. INDER  
Email: [atencion.usuarios@crdc.inder.cu](mailto:atencion.usuarios@crdc.inder.cu)  
Teléfono: 7 883 10 48  
Web: <http://crdc.inder.gob.cu>

## ARTICULOS CIENTIFICOS

Fragmentos:

**TITULO:** Perfil de proporcionalidad corporal en jugadores de béisbol juvenil.

**AUTOR:** MSc. José Padilla

**RESUMEN:** El presente estudio tuvo como objetivo establecer los perfiles de proporcionalidad corporal por área de juego en los jugadores de béisbol juvenil del estado Barinas. Metodológicamente, es un estudio de carácter cuantitativo, con un tipo de investigación de campo, cuyo diseño es no experimental y su nivel descriptivo, de corte transversal.

**TITULO:** La recreación en el fomento de la resiliencia.

**AUTOR:** Cecilia Enith Romero Barquero

**RESUMEN:** La resiliencia conocida como la capacidad de superar exitosamente las adversidades, ha ido tomando relevancia en los últimos años. Por lo que nuevas áreas de investigación y tratamiento están siendo vinculadas con ella, una de estas la recreación. El artículo revisa la información existente que relaciona la recreación con la resiliencia.

**TITULO:** El Modelo de Planificación de tres ejes en Educación Física.

**AUTOR:** Jesús Viciano, Daniel Mayorga-Vega

**RESUMEN:** La alta complejidad de la planificación de la educación física se debe a la gran cantidad de factores que influyen en su proceso. En consecuencia, muchas dudas aparecen en el proceso de toma de decisiones de cualquier etapa formativa de los profesores de Educación Física. Hay una falta de herramientas teórico-prácticas que ayudan a los maestros a ser sus propios constructores de su plan de estudios, ayudándoles a diseñar sus propias propuestas, en lugar de utilizar las propuestas realizadas por otros.

**TITULO:** Las lesiones de menisco: tratamiento no quirúrgico.

**AUTOR:** Rudy Dressendorfer, Michael Granado

**RESUMEN:** Los meniscos medial y lateral ayudan a estabilizar la transferencia de cargas en soporte de peso, a lubricar la articulación de la rodilla, y permitirse la propiocepción. Las lesiones meniscales son la segunda lesión más frecuente de la rodilla. El tratamiento no quirúrgico de las roturas de menisco incluye restricciones, actividad modificada, fármacos anti-inflamatorios no esteroideos (AINE) para el dolor y la hinchazón, y terapia física (por ejemplo, ejercicio terapéutico).

## ANUNCIOS

El Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación de la República de Cuba. Convoca al Congreso Internacional CUBAMOTRICIDAD 2018, en LA HABANA del 22 al 26 de octubre del 2018.

**EVENTOS:**

1 La niña y la mujer en la Educación Física y el Deporte.

2 Buenas prácticas de proyectos bajo el auspicio de organismos internacionales para la no violencia, la inclusión y la paz.

3 Por una Educación Física inclusiva, equitativa y de calidad para toda la vida.

4 Actividad Física, Fitness y Salud.

5 Recreación, Medio Ambiente y sostenibilidad.

6 Deportes Extremos, diferentes modalidades.

7 Deporte de alto rendimiento. Ciencias aplicadas al deporte.

8 La contextualización en el proceso de formación de los profesionales.

9 Actividad Física Terapéutica.

10 Deporte para Todos, Urbanismos y Ciudades Activas.

11 Paradigmas actuales en la psicomotricidad infantil.

12 Administración y Gestión de la Cultura Física y el Deporte. Una visión hacia las Organizaciones deportivas.

13 El Antidoping en la Actividad Física y el Deporte.

**CONTACTOS:** INDER Dr.C Gladys Bequer Díaz

Emails: [cubamotricidad2018@inder.cu](mailto:cubamotricidad2018@inder.cu),

[cubamotricidad2018@gmail.com](mailto:cubamotricidad2018@gmail.com),

Teléfonos: (537) 881 4698

## PRODUCTOS Y SERVICIOS

- Acceso a Internet nacional e internacional y consulta a bases de datos locales y remotos, nacionales y foráneos.
- Preparación y entrega de paquetes informativos simples por medio de búsqueda de información y de localización, a solicitud, de fuentes de información documentales y no documentales en Régimen de Diseminación Selectiva.
- Servicios de preparación y entrega de listas de nuevas adquisiciones de fuentes de información.
- Servicios de mediateca que incluye, además, a solicitud, la descarga y entrega de videos de interés por deportes y especialidades y proyección de videos de divulgaciones técnicas y didácticas relacionadas con el Deporte, la cultura y educación física y la recreación.
- Servicios de preparación y desarrollo de conferencias y encuentros científico-técnicos
- Servicios de preparación y entrega de boletines científico-técnicos
- Servicios de arquitectura y diseño de información en la creación de sitios web e intranets.
- Manual de usuario para la utilización de las bases de datos Sportdiscus.