

CENTRO DE RECURSOS DE INFORMACION PARA EL
DEPORTE CUBANO

DICIEMBRE AÑO 2018, ESPECIAL



Boletín Informativo del CRIDC.

SECCIONES

- ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
- ANUNCIOS
- PRODUCTOS Y SERVICIOS

Dirección: Vía Blanca y Boyeros. INDER
Email: atencion.usuarios@crdc.inder.cu
Teléfono: 7 883 10 48
Web: <http://crdc.inder.gob.cu>

ARTICULOS MAS DESTACADOS DEL 2018

TITULO: Deporte, educación física y escuela

AUTOR: Lic. Paola Dogliotti

RESUMEN: En este trabajo se analizan críticamente las relaciones entre deporte y educación física (EF). A partir de un rastreo de investigaciones históricas en la región, sobre el proceso de inclusión del deporte en el currículum escolar, se esboza una serie de similitudes en el fenómeno de deportivización de la EF escolar.

TITULO: Actuación de los deportistas cubanos en Juegos Paralímpicos.

AUTOR: Ernesto Pacheco Rodríguez, Greta Espinosa Samper, Rosa de la Cruz Hernández Moya.

RESUMEN: En el trabajo se presenta, una recopilación de los resultados de Cuba en los Juegos Paralímpicos hasta Londres 2012 para la necesidad de rescatar del olvido los acontecimientos que han escrito con letras doradas estos deportistas es de vital importancia para que las actuales y futuras generaciones.

TITULO: El Modelo de Planificación de tres ejes en Educación Física.

AUTOR: Jesús Viciano, Daniel Mayorga-Vega

RESUMEN: La alta complejidad de la planificación de la educación física se debe a la gran cantidad de factores que influyen en su proceso. En consecuencia, muchas dudas aparecen en el proceso de toma de decisiones de cualquier etapa formativa de los profesores de Educación Física. Hay una falta de herramientas teórico-prácticas que ayudan a los maestros a ser sus propios constructores de su plan de estudios.

TITULO: Las lesiones de menisco: tratamiento no quirúrgico.

AUTOR: Rudy Dressendorfer, Michael Granado

RESUMEN: Los meniscos medial y lateral ayudan a estabilizar la transferencia de cargas en soporte de peso, a lubricar la articulación de la rodilla, y permitirse la propiocepción. Las lesiones meniscales son la segunda lesión más frecuente de la rodilla. El tratamiento no quirúrgico de las roturas de menisco incluye restricciones, actividad modificada, fármacos anti-inflamatorios no esteroideos (AINE) para el dolor y la hinchazón, y terapia física (por ejemplo, ejercicio terapéutico).

TITULO: La recreación en el fomento de la resiliencia.

AUTOR: Cecilia Enith Romero Barquero

RESUMEN: La resiliencia conocida como la capacidad de superar exitosamente las adversidades, ha ido tomando relevancia en los últimos años. Por lo que nuevas áreas de investigación y tratamiento están siendo vinculadas con ella, una de estas la recreación. El artículo revisa la información existente que relaciona la recreación con la resiliencia.

TITULO: Análisis del combate en taekwondo. Categorías para la evaluación de las acciones tácticas. Estudio preliminar.

AUTOR: Ana De la Fuente García, Francisco Javier Castejón Oliva

RESUMEN: El taekwondo es un deporte de combate que como tal presenta interacción directa de dos competidores, en un espacio compartido y con objetivos opuestos, en el que los aspectos tácticos juegan un papel crucial debido a la corta duración de la práctica y a la rápida interacción entre los oponentes.

TITULO: Propuesta de igualdad de género en Educación Física: adaptaciones de las normas en fútbol.

AUTOR: Laura Rodríguez Rodríguez, Emilio Miraflores Gómez.

RESUMEN: La desigualdad de género es un problema aún existente en nuestra sociedad. Aunque va evolucionando, positivamente, en el ámbito de la actividad física y el deporte, es evidente el largo camino que aún queda por recorrer para conseguir una igualdad real entre géneros. La Educación Física escolar es un medio desde el que se puede intervenir para intentar acabar con el problema.

TITULO: Lesiones del manguito rotador.

AUTOR: Amy Lombara, Leonora Palmer

RESUMEN: Estas lesiones implican un desgarro de uno o más de los 4 tendones que forman el manguito de los rotadores.

- Puede ser un desgarro de espesor total o parcial.
- En pacientes de mayor edad, los tendones generalmente se rompen debido a los cambios degenerativos progresivos (33).
- En los pacientes más jóvenes, los tendones generalmente se rompen debido a la interrupción traumática, choque interno, lesiones superiores del labrum anterior.